

**Comunalitat
Manresa**

**Quarta anualitat
febrer 2025 — febrer 2026**



Índex

1. Introducció 6
2. Què és la Comunalitat Urbana de Manresa? 7
3. La Comunalitat en xifres 9
4. Calendari 10
5. Les veus de la Comunalitat 15
6. Xarxes i projectes 19
7. Reptes del nou curs 22
8. Balanç econòmic 23

1. Introducció

Quatre anys. Més de 500 actuacions. Dotze iniciatives comunitàries a qui hem donat suport. Però els números no expliquen el que passa de debò quan una cuidadora troba per primera vegada un espai on respirar o quan professionals de la salut s'organitzen per derivar persones a projectes de suport mutu en prescripció social.

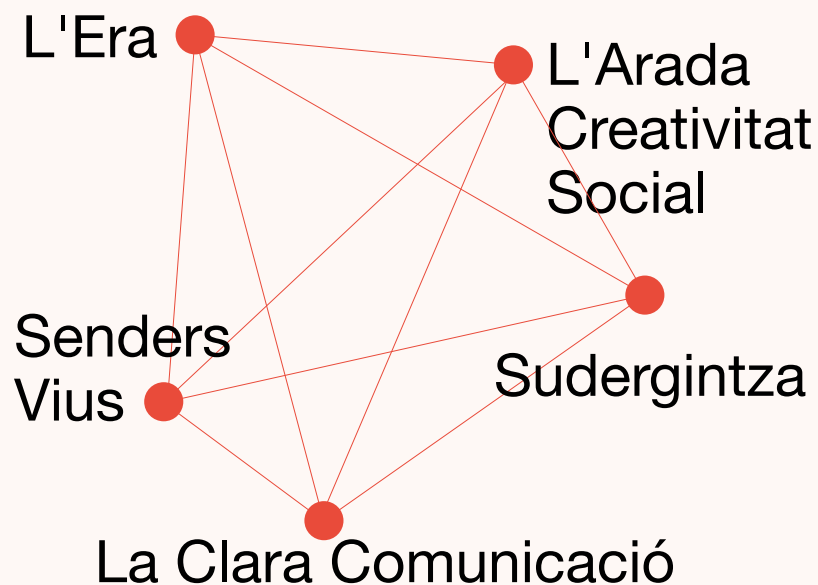
La Comunitat Urbana de Manresa no ha crescut fent coses per la comunitat, sinó amb ella. Aquest quart any ha estat marcat per la consolidació d'algunes d'aquestes iniciatives i per l'obertura de noves: un Banc de Recursos Mancomunat que comença a prendre forma, una

xarxa de salut comunitària que s'articula, un cicle de Sobirania que connecta alimentació, clima i mort des d'una mateixa mirada de transició ecosocial. Aquesta memòria recull aquest camí pel 2025: qui som, què hem fet i, **sobretot, cap a on volem anar.**

2. Què és la Comunitat Urbana de Manresa?

La Comunitat Urbana de Manresa és un projecte d'organització del teixit comunitari de la ciutat. L'objectiu és reforçar els béns comuns i crear noves estructures de suport mutu i autogestió per fer front a les desigualtats i les crisis. Som una de les 22 comunitats impulsades pel programa «Comunitats Urbanes» de la Generalitat de Catalunya.

A Manresa, el 2025 el projecte l'impulsen cinc entitats de l'economia social i solidària:



En quins barris actuem?

Als 8 barris de la Comunalitat hi viuen més de 30.000 persones

Actuem en un territori que engloba diferents barris:
Valldaura, Plaça Catalunya - Saldes, Pare Ignasi Puig, La Balconada, Farreres - Suanya - Comtals - Santa Caterina - L'Oller, Mion - Puigberenguer, Sant Pau i el Centre Històric.



3. La Comunalitat en xifres

febrer 2025 - febrer 2026



4. Calendari

Principals fites del curs



2025

Febrer



S'inicia l'activitat i els acompanyaments als projectes.

S'organitza La Compostada, jornada de treball conjunt de la Xarxa d'Horts Socials i Comunitaris per recollir compost.

Comença el cicle setmanal de cuidadores no professionals "Qui ens cuida a les que cuidem?", un espai de suport i acompanyament amb professionals de diferents àmbits.

Tallers de reparació a La Reparà.

Març



Continuen les sessions del cicle "Qui ens cuida a les que cuidem?".

S'organitzen tallers a centres educatius i un taller de cures a les escoles.

Es realitzen reunions del Banc de Recursos Mancomunat.

Tallers de reparació a La Reparà.

Abril



S'organitzen visites a l'Obrador tèxtil i se celebra la Festa del Riu.

Continuen les sessions del cicle "Qui ens cuida a les que cuidem?".

Reunió amb referents del CAP Plaça Catalunya.

Ruta d'activisme històric.

S'organitza L'Estellada, jornada comunitària per alimentar les calderes de biomassa.

Visita de la Comunitat de Terrassa a l'Obrador Tèxtil

Tallers de reparació a La Reparà.

Maig



S'organitza un taller de dret laboral per a treballadores de la llar i les cures.

Continuen les trobades del Banc de Recursos Mancomunat.

Se celebra una jornada de feina de llenya.

S'organitzen L'Estellada, de la fusta obtinguda en dues taules, i La Femada, jornada de recollida i repartiment col·lectiu de fems entre la Xarxa d'Horts Socials i Comunitaris.

Continuen les sessions del cicle "Qui ens cuida a les que cuidem?".

Reunions de coordinació amb la Comunitat de Vic, la Comunitat de Valls, Ocell de Foc, l'ACCC i Flors Sirera.

Tallers de reparació a La Reparà.

Juny



S'organitzen visites de sobirania alimentària i un taller de remeis per a les plagues de l'hort.

Finalitza el cicle "Qui ens cuida a les que cuidem?".

Tallers de reparació a La Reparà.

Juliol



Se celebra La Bancada, jornada de reparació i treball col·lectiu per impulsar el Banc de Recursos Mancomunat.

S'organitzen activitats per al Casal Òrbita Jove i un taller de planter.

Tallers de reparació a La Reparà.

Agost



El Menjador Popular i Comunitari de l'Ateneu La Séquia organitza la Tomacada.

Setembre



Continuen els tallers de reparació a La Reparà.

Es presenta la Comunalitat de Manresa a l'Escola Agrària.

S'organitza una nova Compostada.

Octubre



Es presenta el llibret de prescripció social.

Se celebra la primera jornada del cicle Sobirànies per encarar la transició ecosocial a Manresa centrada en la sobirania alimentària.

S'organitza una ruta d'activisme històric.

Reunió de la XHSIC.

Visita a la Comunalitat de Ripollet.

Tallers de reparació a La Reparà.

Novembre



Se celebra la 1a Bancada d'eines agràries i la collita d'olives.

Nova sessió del cicle Sobirànies, centrada en la crisi climàtica i les respostes a emergències. S'organitza un taller de La Reparà dins la Setmana del Residu Zero.

Sessió formativa sobre constitució d'entitats i gestoria per a entitats.

Tallers a centres educatius.

Sessió de diagnòstic de respostes a emergències.

2026

Desembre



Es projecta el documental Viure la mort, nova sessió del cicle Sobiranes centrada en les cures i la mort.

S'organitza un taller de planter i una recollida de fems.

Es duen a terme tallers a cicles formatius.

Se celebra la 2a Bancada d'eines agràries.

Tallers de reparació a La Repara.

Gener



S'organitza una xerrada sobre la perimenopausa.

Se celebra l'assemblea oberta de la Comunalitat.

Tallers de reparació a La Repara.

Febrer



Se celebra la jornada Organització veïnal i respostes comunitàries, darrera sessió del cicle Sobiranes.

S'organitza una nova ruta històrica.

Tallers de reparació a La Repara.

5. Les veus de la Comunalitat



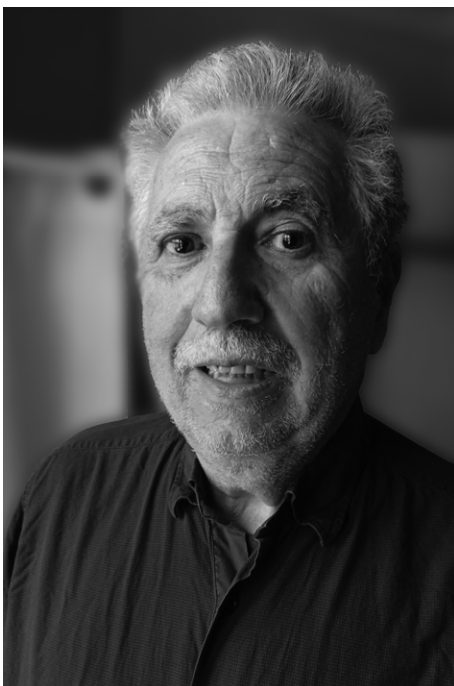
Pau

Tècnic de la Comunalitat a Senders Vius

Des de la Comunalitat hem vist que quan es connecten necessitats, recursos i voluntats compartides, passen coses significatives. La recuperació d'un taller de confecció tèxtil que tancava n'és un exemple: hem articulat persones interessades, entitats socials, l'Ajuntament, dissenyadores i petites empreses del sector per fer possible la



creació de la cooperativa Mil Fils. En un context de crisi i deslocalització tèxtil, aquest projecte contribueix a mantenir una economia productiva i preservar oficis al territori. Per mi, aquesta és la força de la Comunalitat: generar ecosistemes de cooperació que permetin construir una economia més arrelada, comunitària i transformadora.



Manel

Banc de Recursos
Mancomunats de Manresa



Des de la Comunalitat s'ha acompanyat el Banc de Recursos Mancomunats de Manresa des dels seus inicis, donant suport al projecte perquè pogués créixer i consolidar-se al territori. Han facilitat suport tècnic, logístic i de coordinació per impulsar una xarxa basada en compartir recursos i fomentar la

reutilització. En una ciutat com Manresa, amb un moviment popular i combatiu molt viu i múltiples militàncies actives, sovint és difícil trobar el temps i els recursos per consolidar iniciatives com aquesta. Per això, el suport de la Comunalitat ha estat clau per donar continuïtat i estabilitat al projecte.



Martha

Menjador Popular i Comunitari
de l'Ateneu La Sèquia

El Menjador Popular de l'Ateneu La Sèquia és un espai on qui necessita menjar ajuda a cuinar, i qui ajuda a cuinar troba comunitat. Jo hi vaig arribar en un moment difícil, sense



feina. Em van dir: vine, ajuda i t'alimentem. I vaig venir. Ara hi vinc perquè m'agrada cuinar, estar ocupada, la gent. Sola a casa no és el mateix. Aquí em sento més activa, més viva.”



Oriol

Banc d'Eines Agràries del Bages

El Banc d'Eines Agràries del Bages neix per fer circular el que ja existeix: xapos, desbrossadores, motoserres que s'oxiden en un garatge quan podrien ser útils per a molta altra gent. Però sense la Comunalitat,

aquest projecte no s'hauria tirat endavant. Han coordinat, han captat persones interessades i han gestionat la recerca de finançament. Si no, ni s'hauria arribat a plantejar.



6. Xarxes i projectes

Durant aquesta quarta anualitat hem acompanyat **dotze iniciatives** que cobreixen des de la sobirania alimentària fins a les cures, passant per la comunalització de recursos, l'ocupació i l'acció climàtica. Algunes ja caminen amb autonomia; d'altres estan en plena construcció col·lectiva.



Comunalització recursos



Intercooperació



Cures



Acció climàtica



Ocupació



Sobirania Alimentària

12 iniciatives comunitàries impulsades o acompanyades

1. Taller d'autoreparació La Repara

Activació del taller comunitari d'autoreparació de petits electrodomèstics i aparells electrònics al Barri de la Balconada.

2. Xarxa de cooperatives postcapitalistes de Manresa

Activació d'un grup d'intercooperació entre el teixit productiu de l'economia social i solidària de la ciutat per pensar la ciutat en clau de transició social i impulsar projectes amb una base comunalista i postcapitalista. Espai de trobada, debat, definició conjunta i línies de treball.

3. Taller tèxtil i comunitari

Promoció i consolidació del taller tèxtil cooperativitzat i comunalitzat.

4. Grup de suport mutu entre treballadores de la llar i de cures

Activació d'un grup de suport de les treballadores del sector de la llar i de les cures professionals, amb trobades periòdiques, formacions i tallers pràctics.

5. Grup de suport mutu entre cuidadores no professionals

Espai de suport per a dones que tenen cura de familiars o persones properes, sense formar part del sistema professional de cures. El grup serveix per compartir experiències i coneixements, fer suport emocional i adquirir eines útils i formacions per a la seva tasca quotidiana.

6. Xarxa de Salut Comunitària

Impuls d'una xarxa de salut comunitària, un recurs de prescripció social en projectes de suport mutu, i material divulgatiu pel dret a les cures.

7. Xarxa d'Horts Socials i Comunitaris

Xarxa de suport mutu que agrupa cinc horts de la ciutat per ampliar el cultiu hortícola, millorar la sobirania alimentària i potenciar el suport mutu entre horts, la formació i l'autogestió. Promovent el treball i l'aprenentatge col·laboratiu.

8. Entre feixes

Grup de recuperació i gestió comunal de terres de secà abandonades o cedides per tornar a fer productives feixes d'oliveres periurbanes.

9. Banc d'Eines Agràries del Bages

Activació d'un espai de recuperació, posada en comú i gestió compartida d'un conjunt d'eines agràries per a l'ús col·lectiu entre horts comunitaris, iniciatives agroecològiques i productors d'autoconsum.

10. Menjador popular i comunitari

Acompanyament del procés comunitari i dinamització per promoure la prescripció social i les relacions veïnals i de suport mutu.

11. Banc de Recursos Mancomunats entre entitats i col·lectius

Acompanyament en la creació d'un banc de recursos mancomanat entre el teixit organitzat de Manresa, cooperatives, entitats veïnals i col·lectius del moviment popular.

12. Xarxa d'Intercooperació per l'Ocupació

Estudi final de la creació d'una borsa d'ocupació entre entitats de l'Economia Social i Solidària.

7. Reptes per al nou curs

Quatre anys de recorregut han demostrat que les economies **comunitàries no són una utopia**: són pràctica quotidiana als barris de Manresa. Però consolidar el que s'ha construït i ampliar-ne l'abast requereix seguir empenyent. Els reptes del nou curs parteixen d'aquest doble reconeixement: el que ja funciona i el que encara cal enfortir.



Aprofundir en la mancomunació i el suport mutu: Compartir més recursos físics, coneixements i pràctiques entre els barris i els projectes.



Enfortir l'ecosistema: Consolidar les xarxes creades perquè siguin sostenibles en el temps, i en nous projectes de ciutat.



Generar espais de debat estratègic: Construir espais on pensar i decidir col·lectivament cap a on va la ciutat, i acostar-los al carrer.



Ampliar la base i la incidència: Difondre les economies comunitàries i les xarxes de suport mutu a la població. Arribar a més col·lectius i diversificar la participació.



8. Balanç econòmic

La Comunalitat és una entitat finançada per una subvenció de 175.000 euros de la Direcció General d'Economia Social i Solidària de la Generalitat de Catalunya.



L'Arada Creativitat Social

- Coordinació
- Acció climàtica
- Comunalització de recursos
- Formació i estructures econòmiques

Total/anualitat 76.680€

Sudergintza

- Cures
- Estructures econòmiques
- Formació

Total/anualitat 40.787€

La Clara Comunicació

- Comunicació i suport estratègic
- Suport en comunicació

Total/anualitat 19.947€

L'ERA

- Sobirania alimentària

Total/anualitat 20.752€

Senders Vius

- Ocupació
- Estructures econòmiques

Total/anualitat 16.835€





Visita de personal sanitari en el marc del llibret de prescripció social a projectes de suport mutu.



✉ info@comunalitatmanresa.cat

📷 [@comunalitatmanresa](https://www.instagram.com/comunalitatmanresa)

comunalitatmanresa.cat

